Christa Kasehs

Die Freude am Singen entdecken

Sing-Workshop mit Christa Kasehs

Singen - vor allem in der Gruppe - in liebevoller Atmosphäre ist eine wundervolle Sache. Es hebt die Energie im Raum und somit auch die Stimmung. Es erleichtert uns, aufeinander zuzugehen und fördert das Verständnis für andere Menschen.

:: Singen als Spaß und Freude erleben ohne Druck und Leistungszwang
:: Es gibt kein Richtig oder Falsch
:: Die eigene Stimme wiederentdecken und in positiver Weise die enorme Kraft spüren, die in uns steckt
:: Dabei immer mehr lernen, in Leichtigkeit zu singen
:: Lernen, in der Gruppe auf sich selbst und zugleich auf andere zu hören
:: Die Möglichkeit eines "dynamischen Ausdrucks" zu erfahren, sich dabei ganz auf den Moment einlassen

Programm

:: Bewegung und Übungen um unsere (Klang-)Körper besser wahrnehmen zu können
:: Stimmübungen
:: Tönen - alle Töne kommen lassen, die im Moment da sein wollen
:: Improvisieren über verschiedene einfache Lieder/Kanons
:: Singen von Liedern aus aller Welt, hauptsächlich ohne Noten
:: Einfache, dazu passende Bewegungen und (Kreis-)Tänze

Eingeladen sind alle

:: die ihre Stimme entdecken wollen
:: die glauben, nicht singen zu können und es noch einmal wagen wollen
:: denen als Kindern - vielleicht in der Schule - gesagt wurde, sie sollten lieber nur den Mund bewegen
:: die gerne gemeinsam singen und die daraus entstehende Freude erleben wollen

Vorkenntnisse

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ort

Pfarre Zur heiligen Familie
1100 Wien, Puchsbaumplatz 9/1. Stock (im Pfarrzentrum)
Tel. 01 604 62 40

Kurszeiten

Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Termine 2015

Jeden Montag ab 05.10.2015 fortlaufend bis einschließlich 21.12.2015, ausgenommen Feiertage.

Termine 2016

Jeden Montag ab 11.01.2016 fortlaufend bis einschließlich 27.06.2016, ausgenommen Feiertage.

Kosten

Einzelner Abend: € 14,00
5er Block: € 60,00
10er Block: € 100,00

Anmeldung

Telefonisch: 0676 960 56 55
Per E-Mail: info@christakasehs.at
Online: www.christakasehs.at/freude_am_singen.html

ANMELDUNG

Christa Kasehs
Tel. 0676 960 56 55

E-Mail
info@christakasehs.at

Online
www.christakasehs.at

Ich freue mich schon sehr auf ein Kennenlernen und gemeinsames Singen!

Freue dich darauf, Neues zu entdecken, das sich in der Beschäftigung mit der eigenen Stimme entwickeln kann. Lass dich ein auf deine Stimme und auf die Klänge, die da so sein wollen - ohne jede Bewertung!