

# Die Freude am Singen und Lachen entdecken

Wochenend-Seminar mit Christa Kasehs und Corinna Krepp

Termin: Sa, 24.10. bis So, 25.10.2020

Beginn: Sa, 24.10. um 10.00 Uhr (bitte pünktlich :-)

Ende: So, 25.10.2020 um ca. 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Raach am Hochgebirge

Programm: Gemeinsames Singen von Liedern aus aller Welt (Healing Songs), einige dazu passende (Kreis)Tänze, Lachyoga-Einheiten, Mantra-Singen, Körperübungen, einfache rhythmische Übungen (z.B. Klatschorchester), Klangimprovisation (Tönen auf Vokalen);

Vorkenntnisse: Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig :-)

Kosten: Seminargebühr: **€ 170,--**  
Übernachtung im EZ/VP, inkl. Seminarraumgebühr  
inkl. 1 Mittagessen zusätzlich am Sonntag: **€ 87,60**

Anmeldung: Christa Kasehs, Tel.: 0676/960 56 55 oder [info@christakasehs.at](mailto:info@christakasehs.at)

Seminarleitung und musikalische Kompetenz: Christa Kasehs, [www.christakasehs.at](http://www.christakasehs.at)  
Lachyoga-Trainerin: Corinna Krepp

Bitte die Anmeldung für die Übernachtung selber und direkt im Seminarzentrum vornehmen: 2640 Raach/Hochgebirge, Mail: [office@szr.at](mailto:office@szr.at) oder Tel.: 02662/433 150

Mit der Anmeldung bitte auch die Seminargebühr in Höhe von € 170,-- überweisen.  
BAWAG PSK, IBAN: AT98 6000 0000 7416 9049, lfd. auf Christa Kasehs

Damit ist der Platz fix reserviert. Bei Wieder-Abmeldung bis 2 Monate vorher wird die gesamte Kursgebühr zurückbezahlt, bei Abmeldung bis zu 1 Monat vorher wird die Hälfte zurückbezahlt, bei Abmeldung bis 2 Wochen vorher ein Viertel und danach gibt's leider keine Rückerstattung mehr :-)

Das Seminarzentrum verfügt auch über einen schönen, weitläufigen Garten welchen wir nutzen dürfen, d.h. wir werden bei Schönwetter auch im Garten singen können, daher bitte auch wärmere Kleidung für Draussen und gute Schuhe mitnehmen :-)

Somit freuen wir uns seeeeehr, wenn ihr euch anmeldet und mit uns dieses mit Sicherheit wundervolle Sing- und Lachwochenende verbringt!

Alles alles Liebe und Gute!

Christa & Corinna